Школа 435 Отд./корп День 2 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		63	5,1	4,6	0,3
	2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180		193,5	5,8	8,6	23,1
	2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180		93,3	3,5	2,8	13,3
	к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60		157,2	4,5	1,7	30,8
	Итого за прием пищи:			**460**		**507**	**18,9**	**17,7**	**67,5**
Обед	2008	58/355	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ	30/100		151,5	6,6	10,1	8,1
	2008	96	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ С ГОВЯДИНОЙ	250/25		198,4	9,1	12,9	11,5
	2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	100		228,2	21,2	11,7	3,6
	к/к	к/к	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	200		164,8	4,1	8,6	17,9
	2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180		92,7	0,6	0,3	22
	к/к	к/к	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	60		122,4	4	0,5	25,4
	к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		104,8	3	1,2	20,6
	Итого за прием пищи:			**985**		**1 062,80**	**48,6**	**45,3**	**109,1**
Полдник	2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180		0,1	0	21,4	87,9
	2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	50		2,3	1,1	15,9	82,3
	к/к	к/к	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (СЛИВЫ)	150		1,2	0,5	14	71,3
	Итого за прием пищи:			**380**		**3,6**	**1,6**	**51,3**	**241,5**
	Всего за день:				**433,97**	**71,1**	**64,6**	**227,9**	**1 811,30**