Школа 435 Отд./корп День 6 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		63	5,1	4,6	0,3
	2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180		187,2	5,4	8	23,3
	2008	430	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10		27,9	0	0	7,2
	к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60		157,2	4,5	1,7	30,8
	Итого за прием пищи:			**470**		**435,3**	**15**	**14,3**	**61,6**
Обед	2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100		114,2	1,1	10,1	4,2
	2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/40		137,6	10	2,2	19,4
	2008	272	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	100		260,1	16,1	15,1	15
	2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (ИЗ СВЕЖЕЙ)	200		152,1	4,7	5,5	20
	2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	180		41,8	0	0	10,5
	к/к	к/к	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	60		122,4	4	0,5	25,4
	к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		104,8	3	1,2	20,6
	Итого за прием пищи:			**970**		**933**	**38,9**	**34,6**	**115,1**
Полдник	2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180		92	0,1	0,1	23,5
	2008	451	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	50		140,3	2,4	1,1	30,4
	к/к	к/к	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	100		96	1,5	0,5	21
	Итого за прием пищи:			**330**		**328,3**	**4**	**1,7**	**74,9**
	Всего за день:				**433,97**	**1 696,60**	**57,9**	**50,6**	**251,6**