

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ ЧУЗ  
 Высокотехнологичного



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 20 " 05 2024 г

| 6 день                      |                         |   |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 190                     | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" | 150          | 4,50             | 5,20         | 19,10         | 146,70                        |
| 2008                        | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                             | 10/20        | 3,90             | 3,50         | 10,60         | 89,90                         |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                | 20           | 1,50             | 0,50         | 10,60         | 53,60                         |
| 2016                        | 416                     | КАКАО С МОЛОКОМ                               | 180          | 3,70             | 2,50         | 12,40         | 88,00                         |
| 2021                        | 470                     | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%                          | 150          | 4,20             | 3,80         | 16,50         | 120,00                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>530</b>   | <b>17,80</b>     | <b>15,50</b> | <b>69,20</b>  | <b>498,20</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| ТТК                         | 14                      | РЫБА ПОД МАРИНАДОМ                            | 80           | 4,30             | 7,20         | 4,80          | 110,40                        |
| 2016                        | 60/123                  | БУЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ            | 200          | 3,90             | 2,30         | 9,30          | 74,90                         |
| 2008                        | 306                     | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                               | 240          | 16,20            | 18,70        | 19,10         | 323,40                        |
| 2021                        | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                          | 40           | 2,60             | 0,40         | 18,50         | 88,40                         |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| 2008                        | 442                     | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                  | 180          | 0,90             | 0,20         | 18,20         | 82,80                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>780</b>   | <b>30,90</b>     | <b>29,90</b> | <b>91,10</b>  | <b>787,10</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |   |              | <b>48,70</b>     | <b>45,40</b> | <b>160,30</b> | <b>1 285,30</b>               |

Зав.производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор ГБОУ №488

Вигинилов Р.Ю.



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 21 " 05 2024 г

| 7 день                      |                         |   |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2017                        | 183                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ   | 130          | 5,50             | 5,30         | 23,20         | 168,60                        |
| 2008                        | 225                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ               | 70/15        | 9,40             | 8,30         | 21,70         | 194,80                        |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                      | 20           | 1,50             | 0,50         | 10,60         | 53,60                         |
| 2013                        | 654                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                       | 180          | 1,60             | 0,90         | 9,10          | 51,70                         |
| ТТК                         | 1                       | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                                     | 100          | 0,90             | 0,20         | 8,10          | 43,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>515</b>   | <b>18,90</b>     | <b>15,20</b> | <b>72,70</b>  | <b>511,70</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 51                      | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                    | 60           | 0,70             | 6,10         | 4,10          | 73,60                         |
| 2016                        | 73                      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 200          | 2,60             | 4,20         | 6,40          | 89,90                         |
| 2016                        | 322                     | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                          | 90           | 11,70            | 9,00         | 15,40         | 204,40                        |
| 2008                        | 338                     | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)                | 150          | 2,60             | 3,70         | 14,60         | 93,80                         |
| 2021                        | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                | 40           | 2,60             | 0,40         | 18,50         | 88,40                         |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                      | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| 2017                        | 352                     | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                                     | 180          | 0,10             | 0,10         | 13,90         | 56,90                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>760</b>   | <b>23,30</b>     | <b>24,60</b> | <b>94,10</b>  | <b>714,20</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |   |              | <b>42,20</b>     | <b>39,80</b> | <b>166,80</b> | <b>1 225,90</b>               |

Зав.производством:

Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор ГБОУ №435

Витя Аноф Т.Ю.



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 22 " 05 2024 г

| 8 день               |                         |   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130          | 3,10             | 4,50    | 18,30       | 131,90                        |
| 2016                 | 229                     | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                               | 70           | 6,90             | 8,30    | 1,30        | 108,30                        |
| 2008                 | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                               | 10/20        | 3,90             | 3,50    | 10,60       | 89,90                         |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                  | 20           | 1,50             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| 2008                 | 431                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                   | 180/5        | 0,20             | 0,00    | 6,90        | 28,90                         |
| 2021                 | 470                     | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%                            | 150          | 4,20             | 3,80    | 16,50       | 120,00                        |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 585          | 19,80            | 20,60   | 64,20       | 532,60                        |
| <b>Обед</b>          |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 40                      | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                       | 60           | 1,00             | 3,10    | 4,90        | 52,30                         |
| 2008                 | 92                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ                        | 200          | 5,00             | 1,90    | 12,40       | 95,60                         |
| 2017                 | 269                     | КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)                                | 90           | 11,50            | 10,00   | 13,20       | 196,70                        |
| 2016                 | 352/372                 | МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ             | 150          | 1,70             | 4,80    | 13,10       | 93,40                         |
| 2021                 | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                            | 40           | 2,60             | 0,40    | 18,50       | 88,40                         |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                  | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2008                 | 442                     | СОК ПЕРСИКОВЫЙ                                  | 180          | 0,50             | 0,00    | 29,70       | 122,40                        |
| ТТК                  | 1                       | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                 | 100          | 0,80             | 0,20    | 7,50        | 38,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 860          | 26,10            | 21,50   | 120,50      | 794,00                        |
| Всего за день:       |                         |   |              | 45,90            | 42,10   | 184,70      | 1 326,60                      |

Зав.производством:

Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор ГБОУ №438

Викторова Т.Ю.



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 23 " 05 2024 г

| 9 день               |                         |  |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130          | 4,00             | 5,40    | 14,30       | 128,00                        |
| 2008                 | 225                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ                      | 70/15        | 9,40             | 8,30    | 21,70       | 194,80                        |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 20           | 1,50             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| 2021                 | 465                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                 | 180          | 2,80             | 1,70    | 12,40       | 80,90                         |
| ТТК                  | 1                       | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ  | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |  | 515          | 18,10            | 16,30   | 68,80       | 504,30                        |
| <b>Обед</b>          |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| 2017                 | 70                      | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ  | 60           | 0,50             | 0,10    | 1,00        | 6,00                          |
| 2008                 | 95                      | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ                                      | 200          | 2,90             | 5,60    | 7,80        | 105,20                        |
| 2008                 | 256                     | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                     | 90           | 14,00            | 5,90    | 2,10        | 126,60                        |
| 2016                 | 340                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ                               | 150          | 2,40             | 4,70    | 19,00       | 126,40                        |
| 2021                 | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 40           | 2,60             | 0,40    | 18,50       | 88,40                         |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2013                 | 601                     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                | 180          | 0,70             | 0,00    | 16,80       | 68,50                         |
| 2022                 | 287                     | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ  | 60           | 4,10             | 4,10    | 23,80       | 121,90                        |
| Итого за прием пищи: |                         |  | 820          | 30,20            | 21,90   | 110,20      | 750,20                        |
| Всего за день:       |                         |  |              | 48,30            | 38,20   | 179,00      | 1 254,50                      |

Зав.производством:

Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор ГБОУ №438

Витковский Ф.Ю.

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 24 " 05 2024 г

| 10 день              |                         |  |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 210                     | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                 | 150          | 8,70             | 11,10   | 28,00       | 255,20                        |
| 2017                 | 71                      | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                   | 30           | 0,00             | 0,10    | 1,10        | 6,60                          |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                   | 20           | 1,50             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| 2008                 | 430                     | ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 180          | 0,20             | 0,00    | 6,70        | 27,40                         |
| 2021                 | 580                     | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ                         | 20           | 0,80             | 5,40    | 12,40       | 102,00                        |
| 2021                 | 470                     | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%                             | 150          | 4,20             | 3,80    | 16,50       | 120,00                        |
| Итого за прием пищи: |                         |  | 550          | 15,40            | 20,90   | 75,30       | 564,80                        |
| <b>Обед</b>          |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| 2017                 | 40                      | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 60           | 1,60             | 4,30    | 5,80        | 67,10                         |
| 2016                 | 82                      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ             | 200          | 1,60             | 3,00    | 12,30       | 82,30                         |
| 2016                 | 271                     | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ                        | 100          | 9,70             | 5,00    | 9,40        | 124,50                        |
| 2008                 | 351                     | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)                       | 150          | 2,70             | 9,10    | 16,90       | 133,10                        |
| 2021                 | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                             | 40           | 2,60             | 0,40    | 18,50       | 88,40                         |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                   | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2008                 | 442                     | СОК АБРИКОСОВЫЙ                                  | 180          | 0,90             | 0,00    | 22,90       | 99,00                         |
| ТТК                  | 1                       | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                                  | 100          | 0,90             | 0,20    | 8,10        | 43,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |  | 870          | 23,00            | 23,10   | 115,10      | 744,60                        |
| Всего за день:       |                         |  |              | 38,40            | 44,00   | 190,40      | 1 309,40                      |

Зав.производством:

Калькулятор: