

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.Ю. Виткалова

от 01.09.2025

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШКОЛЬНОГО
СПОРТИВНОГО КЛУБА «СТРЕЛА»
на 2025-2026 учебный год**

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

<i>п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные за проведение</i>
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: · обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; · планирование внеклассной работы; · проведение физкультминуток во	до 1 сентября ежедневно ежедневно	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники Качурина Н.В.
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: · проведение физкультминуток во время динамического часа; · прогулки и экскурсии; · занятия в спортивных секциях	в течение года	Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций Качурина Н.В.
3	Спортивная работа в классах: · составление календаря спортивно-массовых мероприятий · подготовка команд по видам	до 15 сентября в течение года	Учителя физической культуры

4	Внеурочная работа: · проведение внутришкольных соревнований · проведение тематических дней здоровья · подготовка к сдаче норм ГТО	согласно календарю в течение года	Учителя физической культуры, классные руководители Качурина Н.В.
5	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: · выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы · проведение спортивных праздников и соревнований; · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления	в течение года в течение года согласно плану	Зам. директора по ВР Учителя физической культуры Классные руководители Социальный педагог
6	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».	в течение года согласно плану	Классные руководители Учителя физической культуры
7.	Медицинский контроль: · Медицинский осмотр обучающихся · Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных	сентябрь	Медицинская сестра Учителя физической культуры, медицинская сестра
8.	Хозяйственная работа: · Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами; · Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы	Октябрь-ноябрь В течение года	Учителя физической культуры Зам. директора по ВР

Руководитель ШСК «Стрела»

Качурина Н.В.